

# Mainhardter Kostbarkeiten 2011

## Vollmondwanderungen

**Januar - Dezember**

**12 Touren mit den Naturparkführerinnen Michaela Köhler, Edith Noak und Sabine Rücker**

Schon immer strahlt der Mond eine besondere Faszination aus. Vollmondnächte waren früher heilig. An ausgesuchten Kraftplätzen erleben wir mit Ritualen und Meditation, Märchen und Sagen eine ganz besondere Nacht.

**Mittwoch, 19. Januar** – Sabine Rücker

18 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Freitag, 18. Februar** – Michaela Köhler

19 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Samstag, 19. März** – Edith Noak

20 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Montag, 18. April** – Sabine Rücker

20 Uhr, Parkplatz Finsterroter See (B39, Wüstenrot-Finsterrot)

**Dienstag, 17. Mai** – Michaela Köhler

21 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Mittwoch, 15. Juni** (Pfingstferien) – Sabine Rücker

21 Uhr Parkplatz am Römerkastell Mainhardt (Ortsmitte)

**Freitag, 15. Juli** – Michaela Köhler

21 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Samstag, 13. August** (Sommerferien) – Edith Noak

21 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Montag, 12. September** – Sabine Rücker

20 Uhr Parkplatz Finsterroter See (B39, Wüstenrot-Finsterrot)

**Mittwoch, 12. Oktober** – Michaela Köhler  
19 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Donnerstag, 10. November** – Edith Noak  
18 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Samstag, 10. Dezember** – Edith Noak  
18 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

jeweils ca. 2 Stunden, 5.-/ Person, Anmeldung erforderlich!

## Keltische Jahreszeitenfeste

**Februar – Dezember**

**8 Touren mit den Naturparkführerinnen Michaela Köhler, Edith Noak und Sabine Rücker**

Die 8 keltischen Jahresfeste und ihre Bräuche werden mancherorts heute noch gelebt und gefeiert, manches ist in Vergessenheit geraten. Wir begeben uns an ausgesuchten Kraftplätzen mit Ritualen und Meditation, Märchen und Sagen auf Spurensuche nach unseren Wurzeln.

**Mittwoch, 02. Februar** – Imbolc, Lichtmess - Sabine Rücker,  
16 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Montag, 21. März** – Ostara, Frühlings-Tag- und Nachtgleiche - Edith Noak,  
18 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Samstag, 30. April** – Beltane, Walpurgisnacht – Michaela Köhler  
19 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Dienstag, 21. Juni** – Litha, Sommersonnwende – Sabine Rücker  
19 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Dienstag, 02. August** – Lughnasad, Schnitterfest – Michaela Köhler  
18 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

**Freitag, 23. September** – Mabon, Herbst-Tag- und Nachtgleiche – Edith Noak  
18 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

**Dienstag, 01. November** – Samhain, keltisches Neujahr – Sabine Rücker  
17 Uhr Parkplatz Finsterroter See (B39, Wüstenrot-Finsterrot)

**Mittwoch, 21. Dezember** – Julfest, Wintersonnwende – Edith Noak  
16 Uhr Mainhardt-Riegenhof, Demeterhof Braun (B14, Richtung Stock)

jeweils ca. 2 Stunden, 5.-/ Person, Anmeldung erforderlich!

# Sonntagstouren

**April – September**

## **2 Familien-Touren mit der Naturparkführerin Ruth Bohn**

Mit der Naturparkführerin Ruth Bohn geht es auf eine abwechslungsreiche Familienwanderung durch das idyllische Rottal.

**29. Mai** – Unterwegs auf Entdeckertour – Naturerlebniswanderung auf dem Fuxi-Naturerlebnis-Pfad

14 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

ca. 4-5 Stunden, Erwachsene 8.-/ Kinder 4.-, Anmeldung erforderlich!

**07. August** - Unterwegs auf Entdeckertour – Naturerlebniswanderung auf dem Fuxi-Naturerlebnis-Pfad

14 Uhr Wanderparkplatz Mönchsberg (Grillplatz Fuxi-Naturerlebnis-Pfad)

ca. 4-5 Stunden, Erwachsene 8.-/ Kinder 4.-, Anmeldung erforderlich!

## **6 Touren mit dem Naturparkführer Albrecht Block**

Der Naturparkführer und Naturexperte Albrecht Block führt auf einer spannenden Expedition zu den Besonderheiten in der Tier- und Pflanzenwelt rund um Mainhardt.

**24. April** - Durch die Wälder, durch die Auen

10 Uhr Parkplatz am Römerkastell Mainhardt, Ortsmitte

ca. 5 Stunden, Erwachsene 8.-/ Kinder 4.-, Anmeldung bis 22. April 2010.

**01. Mai** – Römer, Mühlen und Natur

9.30 Uhr Mainhardt, Abzweig des Limesweges (B14, am östlichen Ortsrand, Parkplatz Supermarkt)

ca. 6 Stunden, Erwachsene 6.-/ Kinder 3.-, Anmeldung nicht erforderlich!

**19. Juni** – Zu den Trollen im Oberen Rottal

9.30 Uhr Wüstenrot-Finsterrot-Binsenhof (vor dem Weiler rechts ein Sträßle zum Vereinsheim)

ca. 3 Stunden, Erwachsene 6.-/ Kinder 3.-, Anmeldung nicht erforderlich!

**10. Juli** – Immer an der Rot entlang

9.30 Uhr Parkplatz B14, zwischen Hohenegarten und Großerlach

ca. 5 Stunden, Erwachsene 6.-/ Kinder 3.-, Anmeldung nicht erforderlich!

**21. August** – Durch die Kalksklinge zum Gleichener See

10 Uhr Parkplatz am Forellenparadies bei Frohnfalls (L 1050, Mainhardt Richtung Öhringen)

ca. 3 Stunden, Erwachsene 6.-/ Kinder 3.-, Anmeldung nicht erforderlich!

**11. September** – Zu Ölbäumen und Pilzen im Mainhardter Wald

13 Uhr Parkplatz Egelsee bei Bubenorbis (B14, zwischen Mainhardt und Bubenorbis)

ca. 3-3,5 Stunden Erwachsene 6.-/ Kinder 3.-, Anmeldung nicht erforderlich!

**Die Naturparkführer Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.**

[www.die-naturparkfuehrer.de](http://www.die-naturparkfuehrer.de)

Michaela Köhler  
Telefon 0160-3557831  
[MichaelaKoehler1@gmx.de](mailto:MichaelaKoehler1@gmx.de)

Edith Noak  
Telefon 07184-291187  
[Edith.Noak@web.de](mailto:Edith.Noak@web.de)

Sabine Rücker  
Telefon 07130-401120  
[sabine-ruecker@gmx.de](mailto:sabine-ruecker@gmx.de)  
[www.sabine-ruecker.de](http://www.sabine-ruecker.de)

Ruth Bohn  
Telefon 07184-2198  
[Bohn-Spielhof@gmx.de](mailto:Bohn-Spielhof@gmx.de)

Albrecht Block  
Telefon 07183-428859  
[apblock@phcom.de](mailto:apblock@phcom.de)

**Gemeinde Mainhardt**

[www.mainhardt.de](http://www.mainhardt.de)

Doris Nothdurft  
Telefon 07903-915031  
[nothdurft@mainhardt.de](mailto:nothdurft@mainhardt.de)

Ein Gemeinschaftsprojekt der Gemeinde Mainhardt mit den Naturparkführern Schwäbisch-Fränkischer Wald.